



Εκπαίδευση Γονέων ΙΟ2

Ενότητα 1.1 Χτίζοντας Οικογενειακές Σχέσεις



EMPOWER
Building Resilience to Address Domestic Violence



Τίτλος Ενότητας: Ενότητα 1: Δημιουργία Οικογενειακών Σχέσεων			
Περιγραφή των Μαθησιακών Δραστηριοτήτων	Χρονοδιάγραμμα (λεπτά)	Απαιτούμενα Υλικά/Εξοπλισμός	Αξιολόγηση/Αξιολόγηση
<u>Έναρξη εργαστηρίου:</u> <ul style="list-style-type: none">Οι γονείς θα λάβουν μέρος σε μια δραστηριότητα γνωστή ως «Mingle Mingle».Οι γονείς θα περπατήσουν στο δωμάτιο και θα συναναστραφούν με άλλους γονείς. Μετά από λίγο, ο συντονιστής θα κάνει σήμα στους γονείς να σταματήσουν και να συστηθούν στον πλησιέστερο γονέα στα δεξιά τους.Η δραστηριότητα συνεχίζεται μέχρι να γνωριστούν όλοι οι γονείς μεταξύ τους.	<u>15 λεπτά</u>	Χώρος εκπαίδευσης με εξοπλισμό Χαρτόνια και μαρκαδόρους Παρουσιολόγιο Στυλό και υλικό για τη λήψη σημειώσεων για τους συμμετέχοντες	Οι γονείς θα συμμετέχουν σε όλες τις ομαδικές δραστηριότητες Οι γονείς είναι πρόθυμοι να συνεργαστούν για να δημιουργήσουν μια ομαδική συμφωνία.
<u>Δραστηριότητα 1: Ομαδική Συμφωνία</u> <ul style="list-style-type: none">Οι γονείς θα συνεργαστούν για να δημιουργήσουν μια σειρά από δηλώσεις που βασίζονται στις δικές τους εμπειρίες που θα λειτουργήσουν ως οδηγίες συμπεριφοράς για την εκπαίδευση.Ο συντονιστής θα πρέπει να περιλαμβάνει μια σειρά από δηλώσεις που επιτρέπουν την εμπιστευτικότητα των	<u>45 λεπτά</u>		

<p>απόψεων και των ιστοριών των γονέων, ειδικά λαμβάνοντας υπόψη την εξαιρετικά ευαίσθητη φύση ορισμένων από το περιεχόμενο που μπορεί να συζητηθεί κατά τη διάρκεια της συνεδρίας.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Οι γονείς θα πρέπει να συζητήσουν συλλογικά τις ιδέες τους και να λάβουν περαιτέρω διευκρινίσεις σχετικά με τις απόψεις τους, ενώ πάντα να νιώθουν άνετα να το κάνουν. • Μόλις η ομάδα συμφωνήσει συλλογικά για τα παραδείγματα που δίνονται, αυτές οι πληροφορίες θα γραφτούν σε ένα flipchart και θα συζητηθούν από όλους τους γονείς. 			
<p><u>Δραστηριότητα 2: Κλέφτες του χρόνου</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Οι γονείς θα συζητήσουν πώς περνούν ποιοτικό χρόνο με την οικογένειά τους. • Οι γονείς θα συμπληρώσουν το Φύλλο δραστηριότητας 1. • Μετά την ολοκλήρωση αυτής της δραστηριότητας, ο συντονιστής θα γράψει όλες τις προτάσεις στον πίνακα που θα συζητηθούν και θα φτιάξει μια ενδιαφέρουσα και χρήσιμη λίστα με όλα τα περιστατικά όπου οι κλέφτες του χρόνου επιτρέπεται να διακόψουν τον οικογενειακό χρόνο. 	<p><u>45 λεπτά</u></p>	<p>Χώρος εκπαίδευσης με εξοπλισμό</p> <p>Χαρτόνια και μαρκαδόρους</p> <p>Στυλό και υλικό για τη λήψη σημειώσεων για τους συμμετέχοντες</p> <p>Ενότητα 1.1 Φύλλο δραστηριότητας 1.</p>	<p>Οι γονείς θα συμμετέχουν σε όλες τις ομαδικές δραστηριότητες</p>

<ul style="list-style-type: none"> Η ομάδα θα συνεργαστεί για να συζητήσει πώς θα μπορούσε να μειώσει αυτόν τον χρόνο που έχει χαθεί και θα καταρτίσει ένα σχέδιο χρησιμοποιώντας μια σειρά από στρατηγικές και υποστηρίξεις. 			
<p><u>Κλείσιμο εργαστηρίου: Star Moment</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Για να κλείσει η συνεδρία, ο συντονιστής θα προσκαλέσει τους γονείς να προσδιορίσουν μια στιγμή «Αστερι» που αναγνώρισαν σε άλλους γονείς και να μοιραστούν και να συζητήσουν αυτές τις στιγμές που έχουν κοινά μεταξύ τους. Αυτές οι στιγμές μπορεί να είναι είτε προσωπικά γνωρίσματα είτε ένα ταλέντο που μπορεί να έχουν, είτε τυχόν βιωματικά θέματα που έχουν κοινά. Μέχρι το τέλος της δραστηριότητας, όλοι οι γονείς θα έχουν μια ιδέα για τις προσωπικές τους στιγμές σταρ που περιγράφουν θετικά ποιοι είναι. 	<u>15 λεπτά</u>	<p>Χώρος εκπαίδευσης με εξοπλισμό</p> <p>Χαρτόνια και μαρκαδόρους</p> <p>Στυλό και υλικό για τη λήψη σημειώσεων για τους συμμετέχοντες</p>	Οι γονείς θα συμμετέχουν σε όλες τις ομαδικές δραστηριότητες
Συνολική διάρκεια της ενότητας		2 ώρες	

EMPOWER

Building Resilience to Address Domestic Violence



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-UK01-KA204-079159