

EMPOWER

Building Resilience to Address Domestic Violence

1.1 Χτίζοντας οικογενειακές σχέσεις



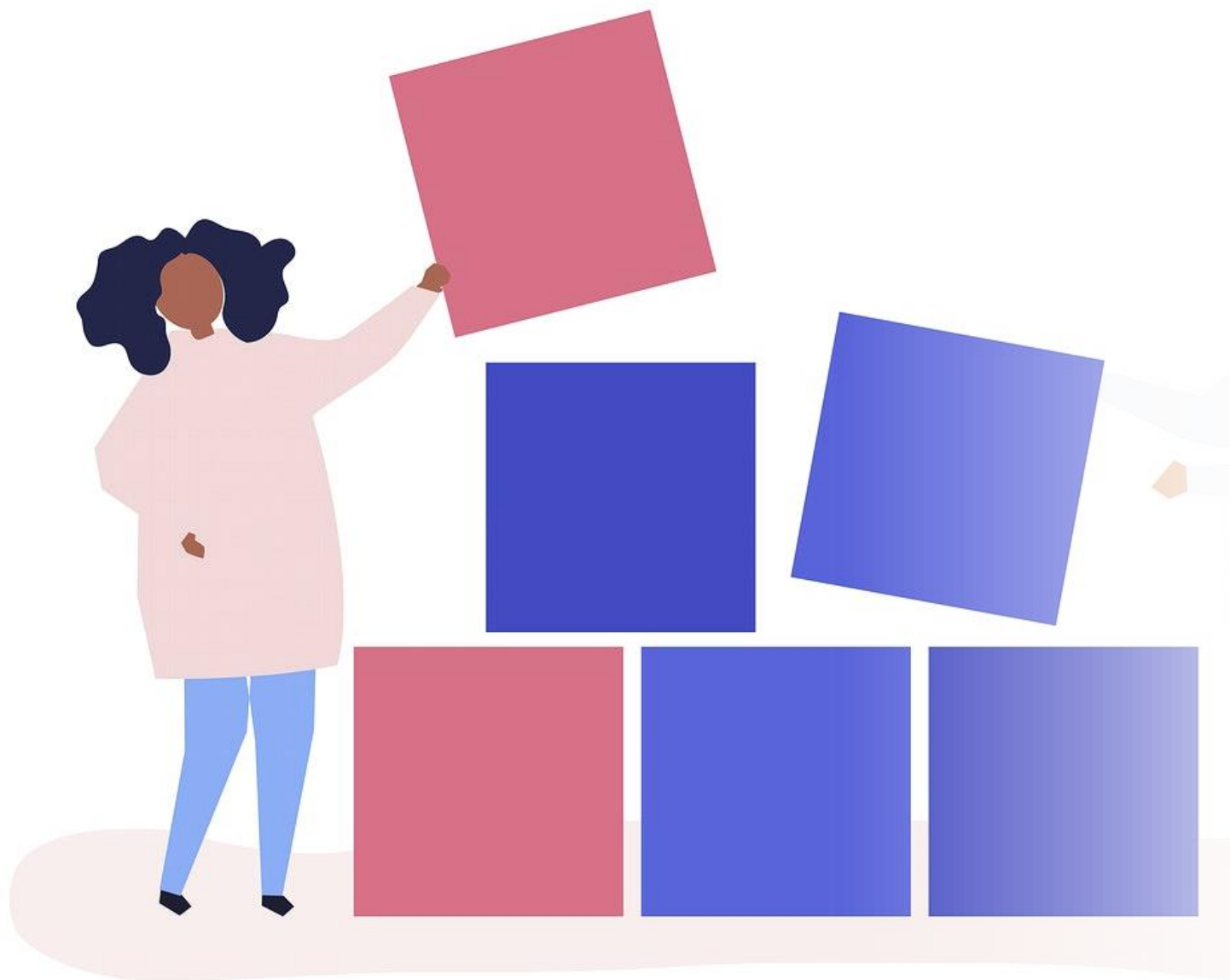
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Μαθησιακά αποτελέσματα

Ολοκληρώνοντας αυτή τη συνεδρία, θα:

- Δημιουργήσετε μια άνετη ομάδα.
- Προσδιορίσετε και αναγνωρίσετε τη σημασία του ποιοτικού οικογενειακού χρόνου.





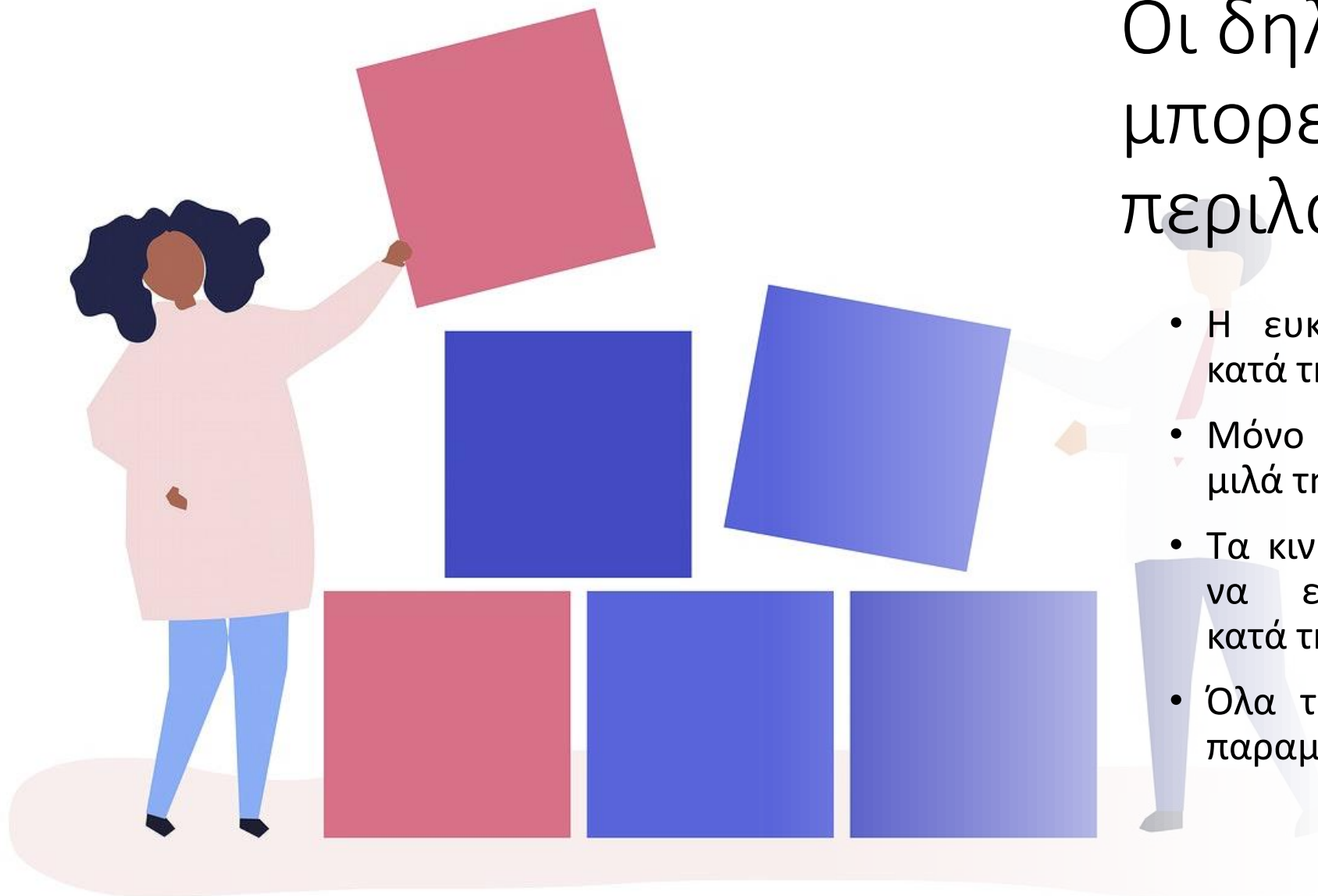
Ομαδική συμφωνία

- Ως ομάδα, θα πρέπει να εργαστείτε μαζί για να δημιουργήσετε ένα ανοιχτό περιβάλλον σεβασμού.
- Θα πρέπει να προτείνετε και να συμφωνήσετε σε μια σειρά από δηλώσεις που θα λειτουργήσουν ως ομαδική συμφωνία για αυτήν την Εκπαίδευση.
- Μόλις συμφωνήσετε συλλογικά για τις δηλώσεις, όλα τα άτομα θα πρέπει να υπογράψουν τη συμφωνία.



Οι δηλώσεις μπορεί να περιλαμβάνουν:

- Η ευκαιρία να συνεισφέρουν κατά τη διάρκεια της συνεδρίας.
- Μόνο ένα άτομο επιτρέπεται να μιλά τη φορά.
- Τα κινητά τηλέφωνα θα πρέπει να είναι απενεργοποιημένα κατά τη διάρκεια της συνεδρίας.
- Όλα τα θέματα συζήτησης θα παραμείνουν εμπιστευτικά.





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

EMPOWER
Building Resilience to Address Domestic Violence

Χρονοκλευτες στο οικογενειακό σας περιβάλλον

- Ο ποιοτικός χρόνος είναι ένα από τα πράγματα που οι περισσότερες οικογένειες ισχυρίζονται ότι λείπουν στη ζωή τους.
- Μπορεί να είναι δύσκολο να απομακρυνθούμε από όλους τους περισπασμούς μας και να δίνουμε προσοχή στον κόσμο γύρω μας και να είμαστε διαθέσιμοι ο ένας για τον άλλον ως οικογένεια.





Δραστηριότητα

- Ποια είναι τα πιο συνηθισμένα παραδείγματα «κλέφτη» χρόνου στην οικογένειά σας;

DON'T
waste
YOUR TIME

EMPOWER

Building Resilience to Address Domestic Violence



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή αυτής της δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις των συγγραφέων και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν."