



Training for Parents IO2

1.2 Building Family Relationships



EMPOWER
Building Resilience to Address Domestic Violence

[illegible]



<p><u>Δραστηριότητα 1: Ποιοτικός χρόνος για την οικογένεια</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Οι γονείς θα συζητήσουν μια σειρά από δραστηριότητες που τους αρέσει να κάνουν με τις οικογένειές τους, δραστηριότητες που τους υποστηρίζουν όταν περνούν ποιοτικό οικογενειακό χρόνο.• Σε ομάδες των 3-4, οι γονείς θα συνεργαστούν και θα δημιουργήσουν μια εκδήλωση που θα μπορούν να πραγματοποιήσουν στην οικογένειά τους που θα τους επιτρέψει να περνούν περισσότερο ποιοτικό. Οι ιδέες για δραστηριότητες θα μπορούσαν να περιλαμβάνουν αθλητικές δραστηριότητες, ημέρες ψησίματος, παρακολούθηση τηλεόρασης ή κηπουρική.• Οι γονείς θα πρέπει να παρουσιάσουν τις ιδέες τους στην ομάδα και να συζητήσουν πόσο εφικτό θα ήταν να ολοκληρώσουν αυτές τις καινοτόμες ποιοτικές δραστηριότητες στη ζωή τους.			
<p><u>Δραστηριότητα 2: Προκλήσεις Οικογενειακής δυναμικής</u> (Σημείωση: αυτή η συνεδρία μπορεί να είναι ευαίσθητη για ορισμένους γονείς)</p>	<p><u>45 λεπτά</u></p>	<p>Χώρος εκπαίδευσης με εξοπλισμό</p> <p>Χαρτόνια και μαρκαδόρους</p> <p>Στυλό και υλικό για τη λήψη σημειώσεων για τους συμμετέχοντες</p>	<p>Οι γονείς θα συμμετέχουν σε όλες τις ομαδικές δραστηριότητες</p>



<ul style="list-style-type: none">• Οι γονείς θα εξετάσουν και θα συζητήσουν μια σειρά από καταστάσεις που μπορεί να προκαλέσουν ανθυγιεινές και προκλητικές δυναμικές στα νοικοκυριά τους.• Οι γονείς θα έχουν μια σειρά από πόρους και τεχνικές που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για να ξεπεραστούν αυτές οι προκλητικές δυναμικές.• Οι γονείς θα πρέπει να παρέχουν παραδείγματα για το πώς ξεπερνούν αυτές τις δύσκολες καταστάσεις στην οικογένειά τους.• Οι γονείς θα συμμετάσχουν σε μια δραστηριότητα παιχνιδιού ρόλων για να εντοπίσουν προβληματικές και προκλητικές δυναμικές που έχουν συναντήσει στη δική τους οικογένεια και θα προσφέρουν προτάσεις για το πώς θα ξεπεράσουν αυτές τις προκλήσεις στη δική τους οικογένεια.• Οι γονείς θα παρουσιάσουν το παιχνίδι ρόλων τους στην ομάδα.		<p>Ένας χώρος που μπορούν να χρησιμοποιήσουν οι γονείς εάν η συνεδρία είναι πολύ δύσκολη και πρέπει να βγουν έξω.</p>	
<p><u>Κλείσιμο εργαστηρίου: Τρεις ευχές.</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Για να κλείσει αυτό το εργαστήριο, ο συντονιστής θα ζητήσει από τους γονείς να σκεφτούν τρεις πτυχές της δυναμικής της οικογένειάς τους που επιθυμούν να αλλάξουν.	<p><u>15 λεπτά</u></p>	<p>Χώρος εκπαίδευσης με εξοπλισμό</p> <p>Χαρτόνια και μαρκαδόρους</p>	<p>Οι γονείς θα συμμετέχουν σε όλες τις ομαδικές δραστηριότητες</p>



<ul style="list-style-type: none">Κάθε γονέας θα πει τις επιθυμίες του στην ομάδα και μπορεί να σκεφτεί τις δικές του επιθυμίες και τις επιθυμίες των άλλων γονέων στον δικό του χρόνο.		Στυλό και υλικό για τη λήψη σημειώσεων για τους συμμετέχοντες	
Συνολική διάρκεια της ενότητας	2 ώρες		

EMPOWER

Building Resilience to Address Domestic Violence



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-UK01-KA204-079159